

## Aqua Fitness uurrooster

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Zondag
<b>10 beurtenbandje: vrije lessenkeuze</b>					
Aqua Fitness	12:30 - 13:15	12:30 - 13:15		18:45 - 19:30	
Aqua Sculpt		19:30 - 20:15			
Aqua Cardio		20:15 - 21:00			
Aqua Jogging (diep water)					11:00 - 11:45
Hot Aqua Pilates		09:30 - 10:00	11:30 - 12:00		
<b>Trimesterabonnement (enkel Aqua Cycling of Aqua Pole)</b>					
Aqua Cycling (max 15 pers.)	20:30 - 21:15				
Aqua Pole (max 14 pers.)	19:15 - 19:45 (vanaf 23/03)				

## Aqua Fitness datarooster

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Zondag
02/03/20	03/03/20	04/03/20	05/03/20	08/03/20
09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	15/03/20
16/03/20 *	17/03/20	18/03/20	19/03/20	22/03/20
23/03/20 **	24/03/20	25/03/20	26/03/20	29/03/20
30/03/20	31/03/20	01/04/20	02/04/20	05/04/20
06/04/20	07/04/20	08/04/20	09/04/20	12/04/20
13/04/20	14/04/20	15/04/20	16/04/20	19/04/20
20/04/20	21/04/20	22/04/20	23/04/20	26/04/20
27/04/20	28/04/20	29/04/20	30/04/20	03/05/20
04/05/20	05/05/20	06/05/20	07/05/20	10/05/20
11/05/20	12/05/20	13/05/20	14/05/20	17/05/20
18/05/20	19/05/20	20/05/20	21/05/20	24/05/20
25/05/20	26/05/20	27/05/20	28/05/20	31/05/20
01/06/20	02/06/20	03/06/20	04/06/20	07/06/20
08/06/20	09/06/20	10/06/20	11/06/20	14/06/20
15/06/20	16/06/20	17/06/20	18/06/20	21/06/20
22/06/20	23/06/20	24/06/20	25/06/20	28/06/20

\* geen les Aqua Cycling    \*\* start nieuw trimester Aqua Cycling & Aqua Pole



# AQUAFITNESS

**Nieuw**

## Aqua Pole Fitness

in LAGO Gent Rozebroeken  
10 lessen vanaf maandag 23 maart



LAGO Gent Rozebroeken

MEER INFO:  
[WAIWAI.LAGOENT.BE](http://WAIWAI.LAGOENT.BE)

Victor Braeckmanlaan 180, 9040 Gent

MAIL:  
[WAIWAI.GENT@LAGO.BE](mailto:WAIWAI.GENT@LAGO.BE)

Volg de activiteiten van WaiWai



## Klaar voor een energieboost?

Schrijf je in voor onze dynamische aquafitness groepslessen! Aquasport is leuk, gezond en dankzij het gevarieerd aanbod, geschikt voor zowel beginners als gevorderden.

### Wat worden jouw wekelijkse sportmomenten?

- ◆ **Hot Aqua Pilates:** trage intense bewegingen met focus op balans en de core spieren in aangenaam water van 32°C
- ◆ **Aqua Jogging:** conditietraining in het diepe water
- ◆ **Aqua Sculpt:** spierversterkende oefeningen op leuke muziek
- ◆ **Aqua Cardio:** uithoudingstraining op opzweepende muziek
- ◆ **Aqua Fitness:** combinatie-oefeningen voor alle leeftijden

Deze lessen vang je aan met een **10-beurtenkaart**, je kiest zelf wanneer en welke les je volgt!

### TIP! Aqua Cycling & Aqua Pole trimesterabonnement

10 weken gegarandeerd plezier!



**Wai Wai**  
Gent by LAGO  
**AQUAFITNESS**



## Hoe schrijf je in?

Aan de kassa's van LAGO Gent Rozebroeken kan je de lessenreeksen aanschaffen. Je ontvangt er een persoonlijke armband waarmee je alle lessen **Aqua Fitness** kan volgen (behalve **Aqua Cycling & Aqua Pole**). De openingsuren van het onthaal kan je terugvinden op [www.lagogent.be](http://www.lagogent.be).

**Aqua Cycling & Aqua Pole** volg je met een trimesterabonnement (23/3 - 22/6). Aansluiten op een later moment kan indien er nog plaatsen vrij zijn. Informeer je omtrent de beschikbaarheid via mail: [waiwai.gent@lago.be](mailto:waiwai.gent@lago.be).

### Prijzen Aqua Fitness:

- 10 lessen (4 lesmaanden geldig) €100,00
- 30 lessen PROMO\* (6 lesmaanden geldig) €250,00

Prijzen **Aqua Fitness & Aqua Pole:** €120,00 voor 10 lessen.

- ✓ Betalen kan cash of met Bancontact.
- ✓ Breng je ID-kaart mee voor de aankoop van je lessenreeks.
- ✓ Er wordt een waarborg van €5,00 aangerekend voor de armband.

**\* PROMO**  
tot 1 juni 2020  
betaal je €250,00  
i.p.v. €300,00 voor  
30 lessen.

MAIL:  
[WAIWAI.GENT@LAGO.BE](mailto:WAIWAI.GENT@LAGO.BE)

MEER INFO:  
 [WAIWAI.LAGOGENT.BE](https://www.facebook.com/WAIWAI.LAGOGENT.BE)

