

AQUAFITNESS

PROMO

30 Beurten

€50 korting





Klaar voor een energieboost?

Schrijf je in voor onze dynamische aquafitness groepslessen! Aquasport is leuk, gezond en dankzij het gevarieerd aanbod, geschikt voor zowel beginners als gevorderden.

Wat worden jouw wekelijkse sportmomenten?

- ◆ **Hot Aqua Pilates:** trage intense bewegingen met focus op balans en core spieren in aangenaam water van 32°C
- ◆ **Aqua Jogging:** conditietraining in het diepe water
- ◆ **Aqua Sculpt:** spierversterkende oefeningen op leuke muziek
- ◆ **Aqua Cardio:** uithoudingstraining op opzweepende muziek
- ◆ **Aquafitness:** combinatie-oefeningen voor alle leeftijden

Deze lessen vang je aan met een **10-beurtenkaart**, je kiest zelf wanneer en welke les je volgt!

TIP! Aqua Cycling trimesterabonnement

10 weken gegarandeerd plezier op je aquabike!





AQUAFITNESS

Hoe schrijf je in?

Aan de kassa's van LAGO Gent Rozebroeken kan je de lessenreeksen aanschaffen. Je ontvangt er een persoonlijke armband waarmee je alle aquafitnesslessen kan volgen (behalve Aqua Cycling). De openingsuren van het onthaal kan je terugvinden op www.lagogent.be.

Prijzen:

- | | | |
|--------------------|---------|----------------------|
| • 10 lessen | €100,00 | Geldigheid 4 maanden |
| • 30 lessen PROMO* | €250,00 | Geldigheid 6 maanden |

- ✓ Betalen kan cash of met Bancontact.
- ✓ Breng je ID-kaart mee voor de aankoop van je lessenreeks.
- ✓ Er wordt een waarborg van €5,00 aangerekend voor de armband.

Voor Aqua Cycling kan je een trimesterabonnement met een looptijd van 10 weken aankopen. Informeer je omtrent de beschikbaarheid via mail: waiwai.gent@lago.be.

* PROMO: tot 1 juni 2020 betaal je €250,00 i.p.v. €300,00 voor 30 lessen.

MAIL:

WAIWAI.GENT@LAGO.BE

MEER INFO:

f WAIWAI.LAGOGENT.BE



Aquafitness uurrooster

| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Zondag |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 10 beurtenbandje: vrije lessenkeuze | | | | | |
| Aquafitness | 12:30 - 13:15 | 12:30 - 13:15 | | 18:45 - 19:30 | |
| Aqua Sculpt | | 19:30 - 20:15 | | | |
| Aqua Cardio | | 20:15 - 21:00 | | | |
| Aqua Jogging (diep water) | | | | | 11:00 - 11:45 |
| Hot Aqua Pilates | | 09:30 - 10:00 | 11:30 - 12:00 | | |
| Trimesterabonnement (enkel Aqua Cycling) | | | | | |
| Aqua Cycling (max 15 pers.) | 20:30 - 21:15 | | | | |

Aquafitness datarooster

| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Zondag |
|-------------|----------|----------|-----------|----------|
| 23/12/19 | 24/12/19 | 25/12/19 | 26/12/19 | 29/12/19 |
| 30/12/19 | 31/12/19 | 01/01/20 | 02/01/20 | 05/01/20 |
| 06/01/20 | 07/01/20 | 08/01/20 | 09/01/20 | 12/01/20 |
| 13/01/20 | 14/01/20 | 15/01/20 | 16/01/20 | 19/01/20 |
| 20/01/20 | 23/12/19 | 22/01/20 | 23/01/20 | 26/01/20 |
| 27/01/20 | 28/01/20 | 29/01/20 | 30/01/20 | 02/02/20 |
| 03/02/20 | 04/02/20 | 05/02/20 | 06/02/20 | 09/02/20 |
| 10/02/20 | 11/02/20 | 12/02/20 | 13/02/20 | 16/02/20 |
| 17/02/20 | 18/02/20 | 19/02/20 | 20/02/20 | 23/02/20 |
| 24/02/20 | 25/02/20 | 26/02/20 | 27/02/20 | 1/03/20 |
| 02/03/20 | 03/03/20 | 04/03/20 | 05/03/20 | 08/03/20 |
| 09/03/20 | 10/03/20 | 11/03/20 | 12/03/20 | 15/03/20 |
| 16/03/20 * | 17/03/20 | 18/03/20 | 19/03/20 | 22/03/20 |
| 23/03/20 ** | 24/03/20 | 25/03/20 | 26/03/20 | 29/03/20 |
| 30/03/20 | 31/03/20 | 01/04/20 | 02/04/20 | 05/04/20 |

* geen les Aqua Cycling ** start nieuw trimester Aqua Cycling