

AQUASPORTS

16
cours/sem

VACANCES SCOLAIRES TARIFS & HORAIRES

Tarif normal ⇨ 10,60€ - Abonnement* : 100,50€

Tarif séniors (60+) ⇨ 9,60€ - Abonnement* : 90,00€

Réservation obligatoire !

* 10 séances. Valable 4 mois + 5€ de caution pour le bracelet.

** Uniquement sur présentation de la carte d'identité ou carte étudiant.

AQUAFITNESS

45
min

Mardi : 11h45 - 12h30

Mercredi : 11h45 - 12h30

18h15 - 19h00

19h15 - 20h00

Jeudi : 11h45 - 12h30

Vendredi : 11h45 - 12h30

18h15 - 19h00

19h15 - 20h00

Dimanche : 08h45 - 09h30

AQUABIKE

45
min

Lundi : 18h15 - 19h00

19h15 - 20h00

Jeudi : 18h15 - 19h00

19h15 - 20h00

Vendredi : 11h45 - 12h30

ABDOS FESSIERS

45
min

Mardi : 18h15 - 19h00



Av. de la Sapinette, 20

B-7000 Mons

065/22.08.30

accueil.mons@lago.be

WWW.LAGOMONS.BE

AQUAJOGGING

45
min

Lundi : 11h45 - 12h30

AQUACIRCUIT

45
min

Mardi : 19h45 - 20h30

AQUASPORTS

HORAIRES DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Réservation obligatoire !

45
minutes

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11h30 - 11h15					
11h45 - 12h00	AQUAJOGGING 45min Couloir 7-8	AQUAFITNESS 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUABIKE 45 min
12h00 - 12h15					
12h15 - 12h30					
12h30 - 12h45					

18h00 - 18h15					
18h15 - 18h30	AQUABIKE 45 min	ABDOS FESSIERS 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUABIKE 45 min	AQUAFITNESS 45 min
18h30 - 18h45					
18h45 - 19h00					
19h00 - 19h15					
19h15 - 19h30	AQUABIKE 45 min	AQUACIRCUIT 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUABIKE 45 min	AQUAFITNESS 45 min
19h30 - 19h45					
19h45 - 20h00					
20h00 - 20h15					
20h15 - 20h30					

A NE PAS RATER !

UN AQUASPORT LE DIMANCHE MATIN DE 8H45 À 9H30

 AQUAFITNESS  AQUABIKE  AQUAJOGGING  ABDOS FESSIERS

BA = Bassin d'apprentissage • Couloirs 7-8 = Grand bassin, dans les 2 derniers couloirs