

# AQUASPORTS

15  
cours/sem

## VACANCES SCOLAIRES BELGES TARIFS & HORAIRES

Tarif normal ⇨ 10,80€ - Abonnement\* : 103€

Tarif séniors (60+) ⇨ 9,80€ - Abonnement\* : 92€

\* 10 séances. Valable 4 mois + 5€ de caution pour le bracelet.

\*\* Uniquement sur présentation de la carte d'identité ou carte étudiant.

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE !**

### AQUAFITNESS

45  
min

**Mardi :** 11h45 - 12h30  
18h15 - 19h00

**Mercredi :** 11h45 - 12h30  
18h15 - 19h00  
19h15 - 20h00

**Jeudi :** 11h45 - 12h30

**Vendredi :** 11h45 - 12h30  
18h15 - 19h00

### AQUABIKE

45  
min

**Lundi :** 18h15 - 19h00  
19h15 - 20h00

**Jeudi :** 18h15 - 19h00  
19h15 - 20h00

### AQUAJOGGING

45  
min

**Lundi :** 11h45 - 12h30

### ABDOS FESSIERS

45  
min

**Vendredi :** 19h15 - 20h00

### AQUACIRCUIT

45  
min

**Mardi :** 19h45 - 20h30



**MONS**  
**PISCINE DU GRAND LARGE**

Avenue de la Sapinette 20 - 7000 Mons

T. 065 220 830 • accueil.mons@lago.be • www.lagomons.be

# AQUASPORTS

HORAIRES DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Réservation obligatoire !

45  
minutes

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11h30 - 11h15					
11h45 - 12h00	AQUAJOGGING 45min Couloir 7-8	AQUAFITNESS 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUAFITNESS 45 min
12h00 - 12h15					
12h15 - 12h30					
12h30 - 12h45					

18h00 - 18h15					
18h15 - 18h30	AQUABIKE 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUABIKE 45 min	AQUAFITNESS 45 min
18h30 - 18h45					
18h45 - 19h00					
19h00 - 19h15					
19h15 - 19h30	AQUABIKE 45 min	AQUACIRCUIT 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUABIKE 45 min	ABDOS FESSIERS 45 min
19h30 - 19h45					
19h45 - 20h00					
20h00 - 20h15					
20h15 - 20h30					
20h30 - 20h45					

■ AQUAFITNESS
 ■ AQUABIKE
 ■ AQUAJOGGING
 ■ ABDOS FESSIERS

BA = Bassin d'apprentissage • Couloirs 7-8 = Grand bassin, dans les 2 derniers couloirs