

# AQUASPORTS

20  
cours/sem

## VACANCES SCOLAIRES 2020 TARIFS & HORAIRES

arif normal ⇨ 10,50€ - Abonnement\* : 99,50€  
Tarif séniors<sup>(55+)</sup> ⇨ 9,50€ - Abonnement\* : 89,20€  
Tarif étudiants\*\* ⇨ 9,00€ - Abonnement\* : 84,10€

\* 10 séances. Valable 4 mois + 5€ de caution pour le bracelet. \*\* Uniquement sur présentation de la carte d'identité ou carte étudiant.

**Réservation obligatoire et uniquement par téléphone  
au 065/22 08 30 du lundi au vendredi de 8h à 9h30.**

### AQUAFITNESS

45  
min

20 pers max

**Mardi :** 11h45 - 12h30  
19h15 - 20h00  
**Mercredi :** 18h15 - 19h00  
19h15 - 20h00  
**Jeudi :** 11h45 - 12h30  
**Vendredi :** 18h15 - 19h00  
**Dimanche :** 08h45 - 09h30

### AQUABIKE

45  
min

20 pers max

**Lundi :** 18h15 - 19h00  
19h15 - 20h00  
**Mercredi :** 11h45 - 12h30  
**Jeudi :** 18h15 - 19h00  
19h15 - 20h00

### ABDOS FESSIERS

45  
min

25 pers max

**Mardi :** 18h15 - 19h00  
**Vendredi :** 19h15 - 20h00

  
**MONS**  
**PISCINE DU GRAND LARGE**

Av. de la Sapinette 20, 7000 Mons  
065 220 830 - mons@lago.be  
www.lagomons.be

### AQUAJOGGING

45  
min

25 pers max

**Lundi :** 11h45 - 12h30  
**Vendredi :** 11h45 - 12h30

# AQUASPORTS

HORAIRES DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Réservation obligatoire !

45  
minutes

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
11h30 - 11h45					
11h45 - 12h00	AQUAJOGGING 45min	AQUAFITNESS 45 min	AQUABIKE 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUAJOGGING 45min
12h00 - 12h15					
12h15 - 12h30					
12h30 - 12h45					

18h00 - 18h15					
18h15 - 18h30	AQUABIKE 45 min	ABDOS FESSIERS 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUABIKE 45 min	AQUAFITNESS 45 min
18h30 - 18h45					
18h45 - 19h00					
19h00 - 19h15					
19h15 - 19h30	AQUABIKE 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUABIKE 45 min	ABDOS FESSIERS 45 min
19h30 - 19h45					
19h45 - 20h00					
20h00 - 20h15					



**!! NOUVEAU !!**

UN AQUAFITNESS LE DIMANCHE MATIN DE 8H45 À 9H30

 AQUAFITNESS  AQUABIKE  AQUAJOGGING  ABDOS FESSIERS