

# AQUASPORTS

20  
cours/sem

## VACANCES SCOLAIRES TARIFS & HORAIRES

Tarif normal ⇨ 10,60€ - Abonnement\* : 100,50€  
Tarif séniors<sup>(55+)</sup> ⇨ 9,60€ - Abonnement\* : 90,00€  
Tarif étudiants\*\* ⇨ 9,10€ - Abonnement\* : 85,00€

\* 10 séances. Valable 4 mois + 5€ de caution pour le bracelet. \*\* Uniquement sur présentation de la carte d'identité ou carte étudiant.

**Réservation obligatoire !**

### AQUAFITNESS

45  
min

**Mardi :** 11h45 - 12h30  
19h15 - 20h00  
**Mercredi :** 11h45 - 12h30  
18h15 - 19h00  
19h15 - 20h00  
**Jeudi :** 11h45 - 12h30  
**Vendredi :** 11h45 - 12h30  
18h15 - 19h00  
19h15 - 20h00

### AQUABIKE

45  
min

**Lundi :** 18h15 - 19h00  
19h15 - 20h00  
**Jeudi :** 18h15 - 19h00  
19h15 - 20h00

### ABDOS FESSIERS

45  
min

25 pers max

**Mardi :** 18h15 - 19h00

### AQUAJOGGING

45  
min

**Lundi :** 11h45 - 12h30

  
**LAGO**  
**MONS**  
**PISCINE DU GRAND LARGE**

Av. de la Sapinette 20, 7000 Mons  
065 220 830 - mons@lago.be  
www.lagomons.be

# AQUASPORTS

HORAIRES DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Réservation obligatoire !

45  
minutes

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11h30 - 11h15					
11h45 - 12h00	AQUAJOGGING 45min	AQUAFITNESS 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUAFITNESS 45 min	AQUAFITNESS 45 min
12h00 - 12h15					
12h15 - 12h30					
12h30 - 12h45					

18h00 - 18h15					
18h15 - 18h30	AQUABIKE 45 min BA	ABDOS FESSIERS 45 min COULOIR 7-8	AQUAFITNESS 45 min BA	AQUABIKE 45 min BA	AQUAFITNESS 45 min BA
18h30 - 18h45					
18h45 - 19h00					
19h00 - 19h15					
19h15 - 19h30	AQUABIKE 45 min BA	AQUAFITNESS 45 min BA	AQUAFITNESS 45 min BA	AQUABIKE 45 min BA	AQUAFITNESS 45 min BA
19h30 - 19h45					
19h45 - 20h00					
20h00 - 20h15					

**A NE PAS RATER !**

**UN AQUASPORT LE DIMANCHE MATIN DE 8H45 À 9H30**

 AQUAFITNESS  AQUABIKE  AQUAJOGGING  ABDOS FESSIERS

BA = Bassin d'apprentissage • Couloirs 7-8 = Grand bassin, dans les 2 derniers couloirs