

A PARTIR DU 04/10/2021

AQUASPORTS

22
cours/sem

TARIFS & HORAIRES

Tarif normal ⇨ **10,60€** - Abonnement* : **100,50€**

Tarif séniors (55+) ⇨ **9,60€** - Abonnement* : **90,00€**

* 10 séances. Valable 4 mois + 5€ de caution pour le bracelet. ** Uniquement sur présentation de la carte d'identité ou carte étudiant.

Réservation obligatoire !

AQUAFITNESS

1h

30 pers max

Mardi : 12h30 - 13h30
18h15 - 19h15
Mercredi : 11h00 - 12h00
18h00 - 19h00
19h15 - 20h15
Jedi (50min) : 11h30 - 12h20
12h30 - 13h20
Vendredi : 12h30 - 13h30
18h00 - 19h00

AQUABIKE

45 min

20 pers max

Lundi : 18h15 - 19h00
19h15 - 20h00
20h15 - 21h00 **NEW**
Mardi : 11h15 - 12h00
Mercredi : 20h45 - 21h30
Jedi : 18h45 - 19h30
19h45 - 20h30
Vendredi : 14h00 - 14h45
Samedi : 10h30 - 11h15 **NEW**

ABDOS FESSIERS

45 min

20 pers max

Vendredi : 19h15 - 20h00

AQUAJOGGING

1h

25 pers max

Lundi : 11h30 - 12h30

1^{ER} COURS LE 12 OCTOBRE

AQUACIRCUIT

45 min

20 pers max

Mardi : 19h45 - 20h30

LE DIMANCHE
UN AQUASPORT
DE 8H45 À 9H30 !



Av. de la Sapinette 20, 7000 Mons
065 22 08 30 - accueil.mons@lago.be
www.lagomons.be

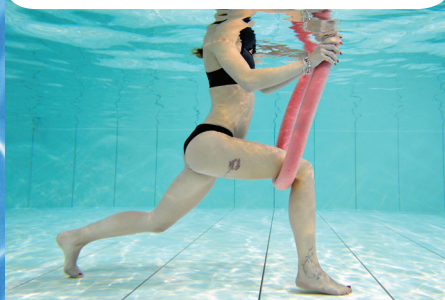



TABLEAU HORAIRE AQUASPORTS

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h30 - 10h45						AQUABIKE 45 min 
10h45 - 11h00						
11h00 - 11h15			AQUAFITNESS 1h			
11h15 - 11h30		AQUABIKE 45 min				
11h30 - 11h15	AQUAJOGGING 1h				AQUAFITNESS 50 min	
11h45 - 12h00						
12h00 - 12h15						
12h15 - 12h30						
12h30 - 12h45		AQUAFITNESS 1h		AQUAFITNESS 50 min	AQUAFITNESS 1h	
12h45 - 13h00						
13h00 - 13h15						
13h15 - 13h30						
13h30 - 13h45						
13h45 - 14h00						
14h00 - 14h15					AQUABIKE 45 min	
14h15 - 14h30						
14h30 - 14h45						

18h00 - 18h15			AQUAFITNESS 1h		AQUAFITNESS 1h	
18h15 - 18h30	AQUABIKE 45 min	AQUAFITNESS 1h				
18h30 - 18h45					AQUABIKE 45 min	ABDOS FESSIERS 45min
18h45 - 19h00						
19h00 - 19h15						
19h15 - 19h30	AQUABIKE 45 min		AQUAFITNESS 1h			
19h30 - 19h45						
19h45 - 20h00		AQUACIRCUIT 45 min 		AQUABIKE 45 min		
20h00 - 20h15						
20h15 - 20h30	NEW					
20h30 - 20h45	AQUABIKE 45min					
20h45 - 21h00						
21h00 - 21h15			AQUABIKE 45 min			
21h15 - 21h30						



! À NE PAS RATER !
UN AQUASPORT LE DIMANCHE MATIN DE 8H45 À 9H30