

AQUASPORTS

TARIFS & HORAIRES

21
cours/sem

Tarif normal ➔ **10,50€** - Abonnement* : **99,50€**
Tarif séniors (55+) ➔ **9,50€** - Abonnement* : **89,20€**
Tarif étudiants** ➔ **9,00€** - Abonnement* : **84,10€**

* 10 séances. Valable 4 mois + 5€ de caution pour le bracelet. ** Uniquement sur présentation de la carte d'identité ou carte étudiant.

Réservation obligatoire !

AQUAFITNESS

1h

30 pers max

Lundi : 20h30 - 21h30
Mardi : 12h30 - 13h30
18h15 - 19h15
Mercredi : 11h00 - 12h00
18h00 - 19h00
19h15 - 20h15
Jeudi (50min) : 11h30 - 12h20
12h30 - 13h20
Vendredi : 12h30 - 13h30
18h00 - 19h00

AQUABIKE

45
min

20 pers max

Lundi : 18h15 - 19h00
19h15 - 20h00
Mardi : 11h15 - 12h00
Mercredi : 20h45 - 21h30
Jeudi : 18h15 - 19h00
19h15 - 20h00
Vendredi : 14h00 - 14h45

AQUAJOGGING

1h

25 pers max

Lundi : 11h30 - 12h30
Mardi : 20h30 - 21h30

ABDOS FESSIERS

45
min

25 pers max

Mardi : 19h30 - 20h15
Vendredi : 19h15 - 20h00


LAGO
MONS
PISCINE DU GRAND LARGE

Av. de la Sapinette 20, 7000 Mons
065 220 830 - mons@lago.be
www.lagomons.be

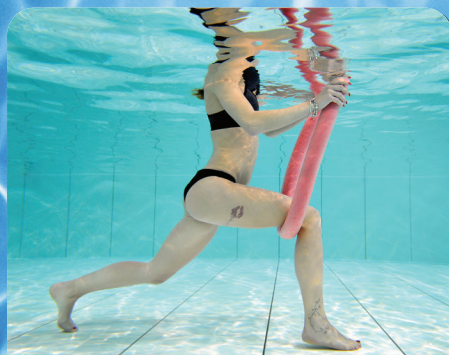


TABLEAU HORAIRE AQUASPORTS

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h00 - 11h15			AQUAFITNESS 1h		
11h15 - 11h30		AQUABIKE 45 min			
11h30 - 11h15	AQUAJOGGING 1h				AQUAFITNESS 50 min
11h45 - 12h00					
12h00 - 12h15					
12h15 - 12h30					
12h30 - 12h45					
12h45 - 13h00		AQUAFITNESS 1h		AQUAFITNESS 50 min	AQUAFITNESS 1h
13h00 - 13h15					
13h15 - 13h30					
13h30 - 13h45					
13h45 - 14h00					
14h00 - 14h15					
14h15 - 14h30					AQUABIKE 45 min
14h30 - 14h45					

18h00 - 18h15			AQUAFITNESS 1h		AQUAFITNESS 1h
18h15 - 18h30	AQUABIKE 45 min	AQUAFITNESS 1h			
18h30 - 18h45					
18h45 - 19h00					
19h00 - 19h15					
19h15 - 19h30	AQUABIKE 45 min		AQUAFITNESS 1h	AQUABIKE 45 min	ABDOS FESSIERS 45 min
19h30 - 19h45		ABDOS FESSIERS 45min			
19h45 - 20h00					
20h00 - 20h15					
20h15 - 20h30					
20h30 - 20h45					
20h45 - 21h00	AQUAFITNESS 1h	AQUAJOGGING 1h			
21h00 - 21h15			AQUABIKE 45 min		
21h15 - 21h30					

■ AQUAFITNESS
 ■ AQUABIKE
 ■ AQUAJOGGING
 ■ ABDOS FESSIERS