

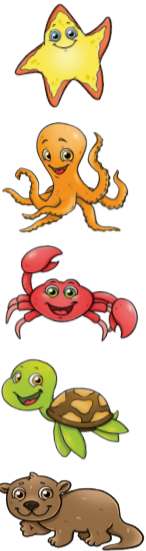
# ACADÉMIE DE NATATION

## SEPTEMBRE 2022 JANVIER 2023

### LUNDI

Cours : 16H00 ▶ ÉTOILES DE MER  
16H30 ▶ POULPES  
CRABES  
17H00 ▶ ÉTOILES DE MER  
TORTUES  
17H30 ▶ POULPES  
LOUTRES

Dates : 29/08, 5/09, 12/09, 19/09, 26/09, 3/10,  
10/10, 17/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11,  
12/12, 19/12, 9/01, 16/01 et 23/01



### MARDI

Cours : 16H15 ET 17H15 ▶ HIPPOCAMPES  
OTARIÉS  
CROCODILES

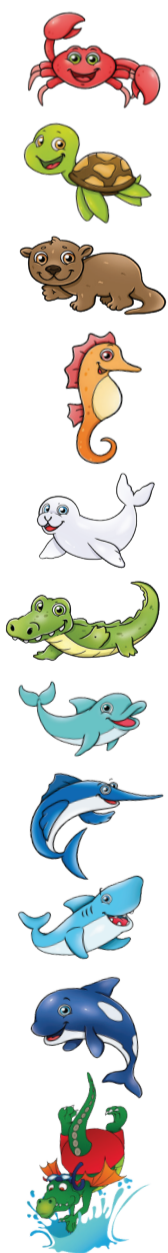
Dates : 30/08, 6/09, 13/09, 20/09, 27/09, 04/10,  
11/10, 18/10, 8/11, 15/11, 2/11, 29/11,  
13/12, 20/12, 10/01, 17/01 et 24/01



### MERCREDI

Cours : 13H00 ▶ CRABES  
13H30 ▶ TORTUES  
14H ET 14H30 ▶ LOUTRES  
15H00 ▶ HIPPOCAMPES  
OTARIÉS  
CROCODILES  
DAUPHINS  
16H00 ▶ HIPPOCAMPES  
OTARIÉS  
CROCODILES  
DAUPHINS  
ESPADONS  
REQUINS  
ORQUES  
DRAGONS  
17H00 ▶ HIPPOCAMPES  
CROCODILES  
DAUPHINS  
ESPADONS  
REQUINS  
ORQUES  
18H00 ▶ ADOS

Dates : 31/08, 7/09, 14/09, 21/09, 28/09, 5/10,  
12/10, 19/10, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11,  
14/12, 21/12, 11/01, 18/01 et 25/01



### JEUDI

Cours : 16H15 ET 17H15 ▶ HIPPOCAMPES  
OTARIÉS  
CROCODILES

Dates : 1/09, 8/09, 15/09, 22/09, 29/09, 6/10,  
13/10, 20/10, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12,  
15/12, 22/12, 12/01, 19/01 et 26/01



### VENDREDI

Cours : 16H30 ▶ CRABES  
17H00 ▶ TORTUES  
DAUPHINS  
ESPADONS  
17H30 ▶ LOUTRES

Dates : 2/09, 9/09, 16/09, 23/09, 30/09, 7/10,  
14/10, 21/10, 18/11, 25/11, 2/12, 16/12,  
23/12, 13/01, 20/01 et 27/01



### SAMEDI

Cours : 08H30 ▶ ÉTOILES DE MER  
09H00 ▶ POULPES  
09H30 ▶ ÉTOILES DE MER  
10H00 ▶ POULPES  
10H30 ▶ ÉTOILES DE MER  
11H00 ▶ POULPES  
11H30 ▶ ADULTES APPRENTISSAGE  
12H30 ▶ ADULTES APPRENTISSAGE

Dates : 3/09, 10/09, 17/09, 24/09, 8/10, 15/10,  
22/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 10/12,  
17/12, 14/01, 21/01 et 28/01



**LAGO**  
MONS  
ACADEMIE DE NATATION

Av. de la Sapinette 20 - 7000 Mons  
T. 065/22 08 30  
academiedenatation.mons@lago.be  
WWW.LAGOMONS.BE