

Walvissen: zwemles voor kinderen vanaf 5 jaar die in het bezit zijn van een diploma Haai-zwembadveilig 25m.

1x 40 min. per week

Heeft je kind reeds de eerste zwembewegingen onder de knie maar kan het nog wel wat extra technische bijsturing gebruiken, dan kan je bij de walvissen terecht voor de volgende stap. Tijdens deze module wordt er nog veel aandacht besteed aan het verbeteren van de techniek van schoolslag maar ook de zelfredzaamheid van de kinderen wanneer ze onverwacht in het water zouden belanden wordt niet vergeten. Ook duiken, watertrappelen en crawl komen tijdens deze cursus aan bod.

Een onontbeerlijke module voor jonge kinderen die graag in het water vertoeven. Op het einde van de cursus krijgen de kinderen de kans om hun eerste lange afstandsdiploma 25m, 50m,.. af te leggen.

Een lessenreeks bestaat uit 8 lessen van 40 min. De lessen vinden plaats in het sportbad.

Einddoel: brevet afstandswemmen 50m

Woensdag van 14u00 tot 14u40 (reeks 1) of van 15u40 tot 16u20 (reeks 2)

Lesdata sessie 1: 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 8/11 (geen les op 1/11)

Lesdata sessie 2: 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 10/1, 17/1, 24/1 (geen les op 27/12 en 3/1)

Lesdata sessie 3: 31/1, 7/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3 (geen les op 14/2)

Lesdata sessie 4: 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6

Vrijdag van 17u50 tot 18u30 (reeks 3)

Lesdata sessie 1: 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 10/11 (geen les op 3/11)

Lesdata sessie 2: 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12, 12/1, 19/1 (geen les op 29/12 en 5/1)

Lesdata sessie 3: 2/2, 9/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3 (geen les op 16/2)

Lesdata sessie 4: 20/4, 27/4, 4/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 (geen les op 11/5)

Zaterdag van 14u30 tot 15u10 (reeks 4) of van 17u00 tot 17u40 (reeks 5)

Lesdata sessie 1: 16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11

Lesdata sessie 2: 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 23/12, 6/1, 13/1, 20/1 (geen les op 30/12)

Lesdata sessie 3: 3/2, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3 (geen les op 17/2)

Lesdata sessie 4: 21/4, 28/4, 5/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6 (geen les op 12/5)

Zondag van 11u40 tot 12u20 (reeks 7)

Lesdata sessie 1: 17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11

Lesdata sessie 2: 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 7/1, 14/1, 21/1 (geen les op 24/12 en 31/12)

Lesdata sessie 3: 28/1, 4/2, 11/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (geen les op 18/2)

Lesdata sessie 4: 22/4, 29/4, 6/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6 (geen les op 13/5)

Prijs: 74 euro

Instapvoorwaarden: min. 5 jaar + diploma haai-zwembadveilig 25m.