

# Cours WaiWai

**Pingouin** : Habitude à l'eau sans parent, profondeur de l'eau 75 cm. Les enfants ayant peur de l'eau peuvent rejoindre ce groupe.

**Phoque** : Apprendre à survivre, profondeur de l'eau 75 cm. Des exercices de flottaison sur le ventre et sur le dos sont proposés. Les enfants sont préparés à apprendre à nager.

**Tortue de mer** : Apprendre à survivre, profondeur de l'eau entre 100 et 130 cm. Les enfants commencent ici à apprendre à nager.

**Dauphin** : Apprendre à survivre, profondeur de l'eau entre 100 et 130 cm. La brasse est perfectionnée. Après ces leçons, les enfants doivent maîtriser la brasse.

**Loutre** : Nager en toute sécurité, profondeur de l'eau minimum 128 cm. Nous nageons déjà bien la brasse, nous continuons sans aide. La nage sur le dos est également abordée.

**Requin** : Nager en toute sécurité, profondeur de l'eau minimum 128 cm. Nous nous entraînons à obtenir notre brevet de 25m. Nager sur le dos est également maîtrisé.

**Orque** : Nager en toute sécurité, profondeur de l'eau minimum 128 cm. Après ce groupe, nous sommes de véritables champions de la nage. Je maîtrise bien la nage et j'ai obtenu un brevet pour au moins 50m.