

# Watergewenning

## watergewenning voor kleutertjes vanaf 3 jaar:

In dit stadium worden de kleuters niet meer begeleid door de ouders maar leren ze zich zelfstandig te bewegen in het water.

Een lessenreeks bestaat uit 8 lessen van 30 min. De lessen gaan door in het instructiebad en vanaf de tuimelaars ook gedeeltelijk in het sportbad. Op het einde (de voorlaatste en laatste les) van de lessenreeks worden de kindjes geëvalueerd aan de hand van een aantal oefeningen. Ze krijgen dan een diploma en kunnen naargelang het advies van de zweminstructeur doorschuiven naar de volgende groep.

## De schildpadjes (Instapklasje: Kinderen zijn nog niet in het bezit van een ISB-diploma)

1x 1/2u per week

Water is leuk als je er aan gewend bent. Spelenderwijs ontdekken de kinderen hoe ze zich op verschillende manieren kunnen verplaatsen in het water, hun evenwicht kunnen herstellen, onder water kunnen kijken,... en bouwen zo hun zelfvertrouwen op in het water.

**Einddoel:** Brevet zeepaardje

**Woensdag van 14u00 tot 14u30 (reeks 1) of van 15u20 tot 15u50 (reeks 2) of van 16u40 tot 17u10 (reeks 7)**

**Lesdata sessie 1:** 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 8/11 (geen les op 1/11)

**Lesdata sessie 2:** 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 10/1, 17/1, 24/1 (geen les op 27/12 en 3/1)

**Lesdata sessie 3:** 31/1, 7/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3 (geen les op 14/2)

**Lesdata sessie 4:** 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6

**Vrijdag van 17u00 tot 17u30 (reeks 3)**

**Lesdata sessie 1:** 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 10/11 (geen les op 3/11)

**Lesdata sessie 2:** 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12, 12/1, 19/1 (geen les op 29/12 en 5/1)

**Lesdata sessie 3:** 2/2, 9/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3 (geen les op 16/2)

**Lesdata sessie 4:** 20/4, 27/4, 4/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 (geen les op 11/5)

**Zaterdag van 14u30 tot 15u00 (reeks 4) of van 15u50 tot 16u20 (reeks 5)**

**Lesdata sessie 1:** 16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11

**Lesdata sessie 2:** 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 23/12, 6/1, 13/1, 20/1 (geen les op 30/12)

**Lesdata sessie 3:** 3/2, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3 (geen les op 17/2)

**Lesdata sessie 4:** 21/4, 28/4, 5/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6 (geen les op 12/5)

**Zondag van 11u00 tot 11u30 (reeks 6)**

**Lesdata sessie 1:** 17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11

**Lesdata sessie 2:** 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 7/1, 14/1, 21/1 (geen les op 24/12 en 31/12)

**Lesdata sessie 3:** 28/1, 4/2, 11/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (geen les op 18/2)

**Lesdata sessie 4:** 22/4, 29/4, 6/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6 (geen les op 13/5)

**Prijs:** 74 euro

**Instapvoorwaarden:** 3 jaar zijn. De kindjes hoeven nog geen zwembadervaring te hebben.

Enkele praktische afspraken:

- Wij vragen u om niet op voorhand al in het water te gaan, hierdoor krijgen de kinderen kou en vermindert hun aandacht tijdens de lessen.
- Lesgevers komen de kinderen ophalen in de toegewezen groepskleedkamer en brengen ze na de les ook hier naar terug. Na de les wordt steeds ook een korte feedback gegeven ivm de vorderingen van uw zoon/dochter en kan u eventueel vragen stellen
- Gelieve uw zoon/dochter voor de les nog even naar het toilet te laten gaan teneinde de les zo min mogelijk te moeten onderbreken.
- Kinderwagens of buggy's worden niet toegelaten tot de kleedruimtes, dit om opstopping en onveilige situaties te vermijden. U kan ze tijdelijk achterlaten in de daarvoor voorziene ruimte aan het onthaal.
- U kan de lessen volgen vanop het droog zwemmersterras (trap naast de lift in de inkomhal).
- Gelieve tijdens de lessen geen contact te hebben met de kinderen, op welke wijze dan ook (vb oogcontact, roepen, aanmoedigen enz...). . Ook vragen wij u om niet te fotograferen tijdens de les, om zo de volledige aandacht van de kinderen bij de les te kunnen houden.
- Indien uw kindje de les niet kan bijwonen (om medische redenen), kan de gemiste les en mits afgifte van een medisch attest, in samenspraak ingehaald worden op een andere lesdag. Hiervoor dient u een mail te sturen naar [onthaal.beveren@lago.be](mailto:onthaal.beveren@lago.be). Voor gemiste lessen "ouder-kind zwemmen" (mits afgifte van een medisch attest) voorzien we een inkomticket.
- Bij een afwezigheid van een volledige lessenreeks kan, mits het binnenbrengen van een doktersattest voor de volledige lessenreeks, in overleg met de directie een terugbetaling bekomen worden.