

## RESPONSABLE DE L'ACADEMIE



Bonjour,  
je m'appelle  
**Francis** et suis  
responsable de  
l'école de natation.  
J'étais déjà pré-  
sent à l'ancienne  
piscine depuis de  
longues années  
et suis content de  
diriger la nou-  
velle académie  
de natation de la

piscine LAGO Eupen Wetzlarbad. Grâce à ma  
grande expérience en tant que professeur  
de natation, je suis à votre disposition pour  
d'éventuelles questions.

Vous pouvez me contacter par mail à  
l'adresse : [Rezeption.eupen@lago.be](mailto:Rezeption.eupen@lago.be)



## ENCADREMENT

L'académie est constituée des responsables  
et d'une équipe de monitrices et moniteurs,  
tous formés et expérimentés.

Afin de proposer une large diversité  
d'approches pédagogiques, les cours seront  
répartis en fonction du niveau de chaque  
enfant.

L'académie de natation fonctionne par cycle  
de 10 séances, réparti sur les 3 trimestres de  
l'année scolaire :

**1<sup>er</sup> cycle:** de septembre à décembre

**2<sup>ème</sup> cycle:** de janvier à mars

**3<sup>ème</sup> cycle:** d'avril à juin

Les cours sont répartis par niveau. Lors de  
l'inscription, un test devra être effectué afin  
d'évaluer votre niveau (à partir de 4,5 ans).

Les horaires et tarifs de l'académie de  
natation sont disponibles sur notre site  
internet [www.lago.be/eupen](http://www.lago.be/eupen). Ceux-ci  
sont susceptibles de changer de manière  
périodique.



LAGO Eupen Wetzlarbad  
Hütte 56 - 4700 Eupen  
[wetzlarbad@lago.be](mailto:wetzlarbad@lago.be)  
[www.lago.be/eupen](http://www.lago.be/eupen)

Suivez-nous sur  

## ACADÉMIE DE NATATION



**LAGO**  
EUPEN  
**WETZLARBAD**

[www.lagoeupen.be](http://www.lagoeupen.be)

# COURS

## Cours de 30 min, 1x/SEM EN 10 SCÉANCES: 77€

1. Débutants
2. Moyens
3. Forts

## Cours de 60 min, 1x/SEM EN 10 SCÉANCES : 159€\*

Avancés : étapes 'Dauphin' jusqu'à 'Raie'.  
\*Le niveau sera évalué par un test effectué avec les responsables de l'académie.

Les cours ont lieu de  
15h30 à 18h les lundis,  
mardis, jeudis et vendredis

Etoile de mer, poulpe  
et crabe doivent être  
accompagnés d'un de  
leurs parents. \*

### Cours de 30 min, 1x/sem: 77€



#### Etoile de mer

Accoutumance au milieu aquatique et découverte de la flottaison.



#### Poulpe

Accoutumance au milieu aquatique et travail de la flottaison.



#### Crabe

L'enfant apprend à se déplacer seul dans l'eau et à s'affranchir.



#### Tortue

A partir de ce cours, les enfants n'ont plus besoin de leur parent. Travail des déplacements dans l'eau et immersion partielle.



#### Loutre

Travail de l'immersion et de l'orientation sous l'eau. Initiation à la propulsion avec matériel.

### Cours de 30 min, 1x/sem: 77€



#### Hippocampe

Maîtrise des chutes et de la remontée passive. Apprentissage de la flèche et de la propulsion.



#### Otarie

Apprentissage du dos, de la respiration latérale.



#### Croco

Apprentissage du crawl complet et des jambes brasse.

### Cours de 60 min, 1x/sem: 159€



#### Dauphin

Apprentissage de la brasse. Perfectionnement du dos et du crawl. Passage du brevet de 25m nage libre.



#### Espadon

Apprentissage du plongeon et du petit chinois. Passage d'un brevet de 50m nage libre.



#### Requin

Apprentissage des virages, nage habillée. Passage de brevet de 50m nages imposées.



#### Orque

Apprentissage des reprises de nage et travail de l'endurance. Passage du brevet de 100m nage libre.



#### Raie

Découverte des activités aquatiques : natation de compétition, nage synchronisée (préparation à la plongée), water-polo et sauvetage.

