

## Mini-Orka's: "leren overleven" voor kleutertjes vanaf 4 jaar die in het bezit zijn van een ISB diploma "waterschildpad"

1x 1/2u per week

Deze module is bestemd voor kinderen die reeds volledig watervrij zijn en zich al vrij durven bewegen in het instructiebad en het sportbad. De kinderen leren zich tijdens deze reeks zonder hulpmiddelen enkele meters in het sportbad voortbewegen doorheen het water, inspringen en terug naar de kant zwemmen op buik en rug, initiatie beenbeweging van schoolslag op buik en op rug, onder water zwemmen, voorwerpen opduiken, ...Tijdens deze lessen wordt er ook veel aandacht besteed aan het overlevingsaspect en de zelfredzaamheid bij jonge kinderen. Op het einde van de lessenreeks voeren de kinderen een combinatietest uit waarbij verschillende vaardigheden na elkaar worden uitgevoerd zonder te stoppen.

**Einddoel:** leren overleven – brevet Dolfijn kantveilig.

### Woensdag van 14u40 tot 15u10 (reeks 1) of van 16u10 tot 16u40 (reeks 2)

**Lesdata sessie 1:** 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 8/11, (geen les op 1/11)

**Lesdata sessie 2:** 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 10/1, 17/1, 24/1 (geen les op 27/12 en 3/1)

**Lesdata sessie 3:** 31/1, 7/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3 (geen les op 14/2)

**Lesdata sessie 4:** 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6

### Vrijdag van 17u40 tot 18u10 (reeks 3) of van 18u20 tot 18u50 (reeks 7)

**Lesdata sessie 1:** 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 10/11 (geen les op 3/11)

**Lesdata sessie 2:** 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12, 12/1, 19/1 (geen les op 29/12 en 5/1)

**Lesdata sessie 3:** 2/2, 9/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3 (geen les op 16/2)

**Lesdata sessie 4:** 20/4, 27/4, 4/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 (geen les op 11/5)

**Zaterdag van 15u20 tot 15u50 (reeks 4) of van 16u30 tot 17u00 (reeks 5)**

**Lesdata sessie 1:** 16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11

**Lesdata sessie 2:** 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 23/12, 6/1, 13/1, 20/1 (geen les op 30/12)

**Lesdata sessie 3:** 3/2, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3 (geen les op 17/2)

**Lesdata sessie 4:** 21/4, 28/4, 5/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6 (geen les op 12/5)

**Zondag van 11u40 tot 12u10 (reeks 8)**

**Lesdata sessie 1:** 17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11

**Lesdata sessie 2:** 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 7/1, 14/1, 21/1 (geen les op 24/12 en 31/12)

**Lesdata sessie 3:** 28/1, 4/2, 11/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (geen les op 18/2)

**Lesdata sessie 4:** 22/4, 29/4, 6/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6 (geen les op 13/5)

**Prijs:** 74 euro

**Instapvoorwaarden:** 4 jaar zijn en in het bezit zijn van een ISB-brevet watergewinning: niveau waterschildpad (al drijvend overgaan van buiklig naar ruglig en terug, van de rand in het water springen waar je niet kan staan en de kant vastnemen, doen alsof je slaapt in het water en drijven als een ster op de rug, kleine afstandjes afleggen zonder drijfhulp).

De vereiste diploma's om aan de instapvoorwaarden te kunnen voldoen kunnen behaald worden op de volgende manier:

- Op het einde van de cursus tijdens de diploma-afname
- Op zondagmorgen tussen 11.00-12.00 (wekelijks diplomazwemmen)
- Op de overgangsmomenten die voorzien worden voor aanvang van elke lessenreeks

Een diploma kost 1 euro en kan na afname, afgehaald worden aan het onthaal.

Enkele praktische afspraken:

- Wij vragen u om niet op voorhand al in het water te gaan, hierdoor krijgen de kinderen kou en vermindert hun aandacht tijdens de lessen.
- Lesgevers komen de kinderen ophalen in de toegewezen groepskleedkamer en brengen ze na de les ook hier naar terug. Na de les wordt steeds ook een korte feedback gegeven ivm de vorderingen van uw zoon/dochter en kan u eventueel vragen stellen
- Gelieve uw zoon/dochter voor de les nog even naar het toilet te laten gaan teneinde de les zo min mogelijk te moeten onderbreken.
- Kinderwagens of buggy's worden niet toegelaten tot de kleedruimtes, dit om opstopping en onveilige situaties te vermijden. U kan ze tijdelijk achterlaten in de daarvoor voorziene ruimte aan het onthaal.
- U kan de lessen volgen vanop het droog zwemmersterras (trap naast de lift in de inkomhal).
- Gelieve tijdens de lessen geen contact te hebben met de kinderen, op welke wijze dan ook (vb oogcontact, roepen, aanmoedigen enz...). . Ook vragen wij u om niet te fotograferen tijdens de les, om zo de volledige aandacht van de kinderen bij de les te kunnen houden.
- Indien uw kindje de les niet kan bijwonen (om medische redenen), kan de gemiste les en mits afgifte van een medisch attest, in samenspraak ingehaald worden op een andere lesdag. Hiervoor dient u een mail te sturen naar [onthaal.beveren@lago.be](mailto:onthaal.beveren@lago.be). Voor gemiste lessen "ouder-kind zwemmen" (mits afgifte van een medisch attest) voorzien we een inkomticket.
- Bij een afwezigheid van een volledige lessenreeks kan, mits het binnenbrengen van een doktersattest voor de volledige lessenreeks, in overleg met de directie een terugbetaling bekomen worden.