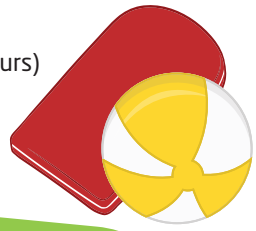
HÉ OUI ! NOUS AVONS AUSSI DES SUPER STAGES !

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES BELGES

Les stages sont conseillés pour accélérer ou renforcer l'apprentissage, ou mettre à niveau avant l'intégration de l'académie de natation.

- Cours de natation et activités ludiques.
- Pendant les vacances scolaires belges d'automne, de détente, de printemps et d'été.
- Du lundi au vendredi de **9h à 12h**.
- Age : de **3 à 14 ans**.
- Prix : **128,70€*** (103€* / 4 jours)
- Collation comprise



INSCRIPTIONS VIA NOTRE WEBSHOP

UNE ÉQUIPE DE MONITEURS MOTIVÉS, FORMÉS ET EXPÉRIMENTÉS.

COMMENT INSCRIRE MON ENFANT ?

DÉJÀ MEMBRE ?

A la fin de la session, votre enfant recevra un petit diplôme avec le groupe dans lequel vous devez le réinscrire sur notre webshop pour la session suivante.

NOUVEAU MEMBRE ?

Inscrivez-vous sur la liste d'attente de notre site web, nous vous contacterons avant le début de la session suivante pour effectuer un test afin de déterminer le niveau de natation de votre enfant. ***Mis à part pour les étoiles de mer, poulpes, tortues et crabes, vous ne pouvez pas inscrire votre enfant sans accord de l'académie au préalable.***

Suivez-nous sur

TikTok

LAGO MONS PISCINE DU GRAND LARGE

MONS mons capitale

ACADEMIE DE NATATION

LAGO MONS

ACADEMIE DE NATATION

Avenue de la Sapinette 20 • B-7000 Mons

065 22 08 30

academiedenatation.mons@lago.be

WWW.LAGOMONS.BE

LES TOUT-PETITS

DE 6 MOIS À 4 ANS

30 MIN / SEMAINE

126,50€ / CYCLE

AVEC PAPA OU MAMAN

ETOILE DE MER

AGE : De 6 à 18 mois

OBJECTIFS : Découverte de l'eau et premiers pas dans la lagune d'eau chaude avec papa ou maman.

AVEC PAPA OU MAMAN

POULPE

AGE : De 18 à 36 mois

OBJECTIFS : Jeux et activités avec papa ou maman dans la lagune d'eau chaude. Accoutumance au milieu aquatique et travail de la flottaison.

AVEC PAPA OU MAMAN

CRABE

AGE : De 3 à 4 ans

OBJECTIFS : Sous le regard d'un de ses parents dans le bassin d'apprentissage, l'enfant apprend à se déplacer seul dans l'eau et à s'affranchir.

TORTUE

AGE : De 3 à 4 ans

OBJECTIFS : Seul, l'enfant apprendra à se déplacer dans l'eau et l'immersion partielle.

LOUTRE

AGE : De 4 à 5 ans

OBJECTIFS : Apprentissage de l'immersion totale, de la flottaison dorsale et ventrale, ainsi que la propulsion avec battements de jambes avec et sans matériel (travail en grande profondeur).

2 CYCLES PAR AN

SEPTEMBRE - JANVIER

FÉVRIER - JUIN

-/+ 17 SÉANCES

LES PLUS GRANDS

À PARTIR DE 5 ANS

1H / SEMAINE

251,90€ / CYCLE

HIPPOCAMPE

AGE : À partir du 5 ans

OBJECTIFS : Travail de la flottaison ventrale et dorsale et apprentissage de la flèche et de la propulsion.

OTARIE

AGE : À partir du 5 ans

OBJECTIFS : Apprentissage du dos (bras et jambes) sur une distance de 25 mètres. Travail du battement de jambes sur le ventre avec matériel et apprentissage de la respiration.

CROCODILE

AGE : À partir du 5 ans

OBJECTIFS : Perfectionnement du dos (passage de brevets), apprentissage du crawl (bras et respiration latéral) et du plongeon.

DAUPHIN

AGE : À partir du 6 ans

OBJECTIFS : Perfectionnement du crawl (passage des brevets 25m et 50m), apprentissage des pieds brasse et du plongeon.

ESPADON

AGE : À partir du 6 ans

OBJECTIFS : Perfectionnement de la brasse. Focus sur la coordination pieds, bras et respiration (passage des brevets 50m ou 100 m). Apprentissage du petit chinois.

REQUIN

AGE : À partir du 7ans

OBJECTIFS : Apprentissage des virages et des ondulations (passage des brevets 100m ou 200m). Travail d'endurance sur les 3 nages.

ORQUE

AGE : À partir du 7 ans

OBJECTIFS : Nage de fond pour un éventuel passage en club sportif à la fin de la session. (Passage des brevets moyennes ou longues distances)

DRAGON

AGE : De 8 à 12 ans

OBJECTIFS : Découverte des diverses activités aquatiques. Natation de compétition, nage synchronisée, water-polo et sauvetage.

ADOS

AGE : De 12 à 16 ans

OBJECTIFS : Nager, se perfectionner et s'amuser !

: Inscription uniquement avec l'accord de l'académie !