

Keep on swimming (schoolslag-crawl)

Keep on swimming is een uitgewerkt programma, **eventueel als vervolg op de cursus start to swim schoolslag of crawl voor beginners**, voor mensen die reeds een aardig stukje kunnen zwemmen en hogere doelen willen stellen. De trainingsschema's bouwen op van 250 naar 500m, van 500m naar 1000m of van 1000m naar 2000m. Professionele lesgevers begeleiden u hierbij met behulp van doordacht uitgewerkte trainingsschema's en verfijnen ondertussen uw zwemstijl.

Deze lessenreeks bestaat uit 8 lessen en gaat door in het sportbad. Ze is zowel toegankelijk voor crawlzweimmers als voor mensen die schoolslag zwemmen.

Tarief: 74 euro

Donderdag van 20u30 tot 21u15

Sessie 1 : 14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 9/11 (geen les op 2/11)

Sessie 2 : 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 11/1, 18/1 (geen les op 28/12 en 4/1)

Sessie 3 : 1/2, 8/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3 (geen les op 15/2)

Sessie 4 : 19/4, 26/4, 3/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6 (geen les op 10/5)