

De Haaien: zwemles voor kinderen vanaf 5 jaar die in het bezit zijn van een diploma Orka – Zwembadveilig 50m

1x 40 min. per week

Bij de haaien worden de verschillende technieken van schoolslag, rugcrawl en borstcrawl verder verfijnd en komt er een extra pakketje overlevingszwemmen bij.

Einddoel: 100m basis, 100m plus of brevet lange afstand

Een lessenreeks bestaat uit 8 lessen van 40 min. De lessen vinden plaats in het sportbad.

Woensdag van 14u50 tot 15u30 (reeks 1) of van 16u30 tot 17u10 (reeks 2)

Lesdata sessie 1: 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 8/11 (geen les op 1/11)

Lesdata sessie 2: 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 10/1, 17/1, 24/1 (geen les op 27/12 en 3/1)

Lesdata sessie 3: 31/1, 7/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3 (geen les op 14/2)

Lesdata sessie 4: 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6

Vrijdag van 18u40 tot 19u20 (reeks 3)

Lesdata sessie 1: 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 10/11 (geen les op 3/11)

Lesdata sessie 2: 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12, 12/1, 19/1 (geen les op 29/12 en 5/1)

Lesdata sessie 3: 2/2, 9/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3 (geen les op 16/2)

Lesdata sessie 4: 20/4, 27/4, 4/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 (geen les op 11/5)

Lesdata sessie 1: 16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11

Lesdata sessie 2: 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 23/12, 6/1, 13/1, 20/1 (geen les op 30/12)

Lesdata sessie 3: 3/2, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3 (geen les op 17/2)

Lesdata sessie 4: 21/4, 28/4, 5/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6 (geen les op 12/5)

Zondag van 10u50 tot 11u30 (reeks 7)

Lesdata sessie 1: 17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11

Lesdata sessie 2: 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 7/1, 14/1, 21/1 (geen les op 24/12 en 31/12)

Lesdata sessie 3: 28/1, 4/2, 11/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (geen les op 18/2)

Lesdata sessie 4: 22/4, 29/4, 6/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6 (geen les op 13/5)

Prijs: 74 euro

Instapvoorwaarden: min. 5 jaar + diploma Orka- Zwembadveilig 50m.

Deze lessen gaan door (2x 40min. per week gedurende 8 weken of 1x 40 min. per week gedurende 16 weken)