

KEEP ON SWIMMING

(SCHOOLSLAG-CRAWL)

Keep on swimming is een uitgewerkt programma, **eventueel als vervolg op de cursus start to swim schoolslag of crawl voor beginners**, voor mensen die reeds een aardig stukje kunnen zwemmen en hogere doelen willen stellen. De trainingsschema's bouwen op van 250 meter naar 500 meter, van 500 meter naar 1000 meter of van 1000 meter naar 2000 meter. Professionele lesgevers begeleiden u hierbij met behulp van doordacht uitgewerkte trainingsschema's en verfijnen ondertussen uw zwemstijl.

Deze lessenreeks bestaat uit 8 lessen en gaat door in het sportbad. Ze is zowel toegankelijk voor crawlzwemmers als voor mensen die schoolslag zwemmen.

Instapvoorwaarden

Vanaf 16 jaar.

Lesdata

1 x 45 minuten / week

Beschikbaar op volgende lesdagen:

- Donderdag, 20:30 – 21:15

