

Crawl voor beginners

Crawl voor beginners is een lessenreeks voor iedereen (+16) die graag wil leren zwemmen of al schoolslag kan zwemmen en graag een tweede slag wil aanleren. Voorwaarde is wel dat je niet bang bent in het water (hoofd onder water steken, drijven op het water)

Deze lessenreeks bestaat uit 8 lessen en gaat door in het sportbad. Ze is zowel toegankelijk voor niet-zwemmers als voor mensen die schoolslag zwemmen. Je kan kiezen voor de lessenreeks op dinsdag of de lessenreeks op donderdag.

Tarief: 74 euro

Reeks 1: Dinsdag van 20u30 tot 21u15

Sessie 1 : 12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11 (geen les op 31/10)

Sessie 2: 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12, 9/1, 16/1 (geen les op 26/12 en 2/1)

Sessie 3: 30/1, 6/2, 20/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3, 27/3 (geen les op 13/2)

Sessie 4: 24/4, 8/5, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6, 19/6 (geen les op 1/5)

Reeks 2: Donderdag van 19u30 tot 20u15

Sessie 1 : 14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 9/11 (geen les op 2/11)

Sessie 2 : 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 11/1, 18/1 (geen les op 28/12 en 4/1)

Sessie 3 : 1/2, 8/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3 (geen les op 15/2)

Sessie 4 : 19/4, 26/4, 3/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6 (geen les op 10/5)