

CRAWL VOOR BEGINNERS

Crawl voor beginners is een lessenreeks voor iedereen die graag wil leren zwemmen of al schoolslag kan zwemmen en graag een tweede slag wil aanleren. Voorwaarde is wel dat je niet bang bent in het water (hoofd onder water steken, drijven op het water).

Deze lessenreeks bestaat uit 8 lessen en gaat door in het sportbad. Ze is zowel toegankelijk voor niet-zwemmers als voor mensen die schoolslag zwemmen. Je kan kiezen voor de lessenreeks op dinsdag of de lessenreeks op donderdag.

Een lessenreeks bestaat uit 8 lessen van 45 minuten.

Instapvoorwaarden

Vanaf 16 jaar.

Lesdata

1 x 45 minuten / week

Beschikbaar op volgende lesdagen:

- Dinsdag, 20:30 – 21:15
- Donderdag, 19:30 – 20:15

